



【柴田IR】

土曜①

14:15～15:15 (申13:45～14:15)

30分トレーニング+30分クラス

土曜②

15:30～16:30 (申15:00～15:30)

※準備が出来次第、入場を開始します。

料金

700円

申込方法

申込時間にて受付します。

定員

30名

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

←レスミルズ実施日

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

←レスミルズ実施日

※5/11は鬼頭IR代行となります。