



土曜①

14:15～15:15 (申13:45～14:15)
30分トレーニング+30分クラス

土曜②

15:30～16:30 (申15:00～15:30)
※準備が出来次第、入場を開始します。

土曜③

19:00～20:00 (申18:30～19:00)

日曜

13:00～14:00 (申12:30～13:00)

担当	定員	料金	申込方法
土曜：柴田IR 日曜：鬼頭IR ※変更になることがあります。	19名	・700円 ※お持ちの回数券は使用できます。	申込時間にて受付します。 ※土②③、日曜は予約可です。詳細は裏面

その他

- ・新型コロナウイルス感染拡大防止について
施設利用ルールに準じます。
- ・回数券販売終了について
令和4年3月31日を以て販売を終了しました。

1月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1				
←レズミルズ実施日						