



**土曜①**

14:15～15:15 (申13:45～14:15)  
30分トレーニング+30分クラス

**土曜②**

15:30～16:30 (申15:00～15:30)  
※準備が出来次第、入場を開始します。

**土曜③**

19:00～20:00 (申18:30～19:00)

**日曜**

13:00～14:00 (申12:30～13:00)

担当	定員	料金	申込方法
----	----	----	------

土曜：柴田IR  
日曜：鬼頭IR  
※変更になることがあります。

19名

・700円  
※お持ちの回数券  
は使用できます。

申込時間にて受付し  
ます。  
※土②③、日曜は予約  
可です。詳細は裏面

**その他**

- ・新型コロナウイルス感染拡大防止について  
施設利用ルールに準じます。
- ・回数券販売終了について  
令和4年3月31日を以て販売を終了しました。

2月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				
←レズミルズ実施日						