

LES MILLS BODYCOMBAT



土曜①

14:15～15:15 (申13:45～14:15)

30分トレーニング+30分クラス

土曜②

15:30～16:30 (申15:00～15:30)

※準備が出来次第、入場を開始します。

土曜③

19:00～20:00 (申18:30～19:00)

日曜

13:00～14:00 (申12:30～13:00)

担当

定員

料金

申込方法

土曜：柴田IR

日曜：鬼頭IR

※変更になることがあります。

30名

・700円
※お持ちの回数券
は使用できます。

申込時間にて受付し
ます。
※土②③、日曜は予約
可です。詳細は裏面

10月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
←レスミルズ実施日						

11月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		
←レスミルズ実施日						

「LES MILLS® BODYCOMBAT™」が一部予約可能となります！

- 早くから並ばないといけない…
- 行ってみたはいいけど、満員だった…
- 申込多そうだし行くのやめよう…

予約申込を開始します！

土②③、日曜のクラスは予約が可能になります。

予約は前週分より予約が可能となります！

例えば、4/10の予約は4/3から予約することができます！

また、予約されている人数はお問合せいただければお伝えします。

当日いらっしゃる場合のご参考にして下さい。

- ①1階受付にお越しく下さい。
- ②「ボディコンバット」の予約をしたい旨をお伝えください。
- ③予約したい日と時間をお伝えください。
- ④必要事項を記入いただきます。
- ⑤回数券を1枚、もしくは700円、無料券を頂戴します。
- ⑥案内用紙をお渡しします。
- ⑦完了です。

当日は、

- ①申込時間に近づきましたら申込スタッフに、予約したということをお伝えください。
- ②申込用紙をお渡しいたしますので、必要事項を記入ください。
- ③記入が終わりましたら、番号札とスタンプを押します。
- ④実施場所にご移動ください。

注意事項

- キャンセル返金は原則不可となりますので予めご了承ください。
- 時間の変更は原則不可です。
- 申込はご本人様分のみです。
- 当日は、レッスンの実施時間の10分前までにはお越しく下さい。
いらっしゃらない場合は、キャンセルになる場合がございます。