



土曜①

14:15～15:15 (申13:45～14:15)

30分トレーニング+30分クラス

土曜②

15:30～16:30 (申15:00～15:30)

※準備が出来次第、入場を開始します。

土曜③

19:00～20:00 (申18:30～19:00)

日曜

13:00～14:00 (申12:30～13:00)

担当

土曜：柴田IR

日曜：鬼頭IR

※変更になることがあります。

定員

19名

料金

・700円

※お持ちの回数券
は使用できます。

申込方法

申込時間にて受付し
ます。

※土②③、日曜は予約
可です。詳細は裏面

その他

・新型コロナウイルス感染拡大防止について
施設利用ルールに準じます。

・回数券販売終了について

令和4年3月31日を以て販売を終了しました。

12月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

←レズミルズ実施日