



# 一般水泳教室



| 教室名                                                                                    | 曜日 | 時間          | 対象(18歳以上、高校生不可)                     | 受講料    | 申込日   | 申込時間        |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------|-------------------------------------|--------|-------|-------------|
| 上級スイム                                                                                  | 火  | 10:15～11:45 | 4泳法の泳ぎ方を理解しているか。4泳法習得と技術向上を目指します。   | ¥7,500 | 12/19 | 10:15～10:30 |
| 中級スイムⅠ                                                                                 | 火  | 13:00～14:30 | クロール+1泳法泳げる方。4泳法習得を目指します。           | ¥7,500 | 12/19 | 13:00～13:15 |
| 初級スイム                                                                                  | 水  | 10:15～11:45 | 水が苦手・泳げない方。水泳の基礎、クロール習得を目指します。      | ¥4,500 | 12/13 | 10:15～10:30 |
| 初中級スイム                                                                                 | 木  | 10:15～11:45 | クロール泳げる方。水泳の基礎、クロールの向上、他泳法習得を目指します。 | ¥7,500 | 12/21 | 10:15～10:30 |
| 中級スイムⅡ                                                                                 | 木  | 13:00～14:30 | クロール+1泳法泳げる方。4泳法習得を目指します。           | ¥7,500 | 12/21 | 13:00～13:15 |
|  初心者水泳 | 金  | 10:15～11:15 | もぐる、浮いて立つ、呼吸、姿勢、バタ足。基本からクロールを目指します。 | ¥6,500 | 12/22 | 10:15～10:30 |
| 中級スイムⅢ                                                                                 | 土  | 10:15～11:45 | クロール+1泳法泳げる方。4泳法習得を目指します。           | ¥7,500 | 12/23 | 10:15～10:30 |

※申込は市内在住・在学・在勤の方が優先となります。

**定員各15名**

上級・中級スイムⅠ(火曜日)

初級スイム(水曜日)

| 開催日程 |      |      |      |
|------|------|------|------|
| 第1回  | 1/9  | 第6回  | 2/13 |
| 第2回  | 1/16 | 第7回  | 2/20 |
| 第3回  | 1/23 | 第8回  | 2/27 |
| 第4回  | 1/30 | 第9回  | 3/12 |
| 第5回  | 2/6  | 第10回 | 3/19 |

| 開催日程 |      |
|------|------|
| 第1回  | 1/10 |
| 第2回  | 1/24 |
| 第3回  | 1/31 |
| 第4回  | 2/14 |
| 第5回  | 2/28 |
| 第6回  | 3/13 |

「申込時間とは？」

申込人数を把握し、抽選かどうかを判断する時間となります。  
申込開始時間ではございません。

初中・中級スイムⅡ(木曜日)



初心者水泳教室(金曜日) 中級スイムⅢ(土曜日)

| 開催日程 |      |      |      |
|------|------|------|------|
| 第1回  | 1/11 | 第6回  | 2/15 |
| 第2回  | 1/18 | 第7回  | 2/22 |
| 第3回  | 1/25 | 第8回  | 2/29 |
| 第4回  | 2/1  | 第9回  | 3/7  |
| 第5回  | 2/8  | 第10回 | 3/14 |

| 開催日程 |      |      |      |
|------|------|------|------|
| 第1回  | 1/5  | 第6回  | 2/9  |
| 第2回  | 1/12 | 第7回  | 2/16 |
| 第3回  | 1/19 | 第8回  | 3/8  |
| 第4回  | 1/26 | 第9回  | 3/15 |
| 第5回  | 2/2  | 第10回 | 3/22 |

| 開催日程 |      |      |      |
|------|------|------|------|
| 第1回  | 1/13 | 第6回  | 2/17 |
| 第2回  | 1/20 | 第7回  | 2/24 |
| 第3回  | 1/27 | 第8回  | 3/9  |
| 第4回  | 2/3  | 第9回  | 3/16 |
| 第5回  | 2/10 | 第10回 | 3/23 |

■お問い合わせ

エコハウス138 指定管理者

TEL:0586)47-7138