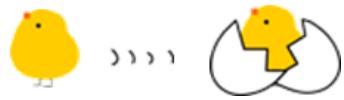


# ベビー＆キッズ教室①



木曜日



## ベビーヨガリズミック

ママと赤ちゃんが一緒に楽しみながら、ヨガのポーズをとり、リズムに合わせて楽しめ、一緒に体を動かします。身体感覚を育て、便秘の緩和やバランス感覚の育成、情緒安定等に効果的とされています。英語＆リズミックを融合した内容もやります！

## ベビーマッサージ＆リズミックとサイン

赤ちゃんとふれあいながら、楽しく幸せなスキンシップ＆コミュニケーションをとり、赤ちゃんとの絆を深めます。赤ちゃんは、安心してリラックスし、心や身体の発育も促されます。皮膚を強くし、免疫力・抵抗力を高めます。リズミックとサインも一緒に楽しみましょう♪

ベビーマッサージ＆リズミックとサインを受講する際はオイルが必要です。ホホバオイル等植物100%のキャリアオイルをご用意ください。（未精製ホホバオイルがおすすめです。ブレンドオイル・ベビーオイル等鉱物油は不可）お持ちでない方は、教室初回時に講師にお声かけください。講師より販売いたします。

★【Anne Babaゴールデンホホバオイル】無添加・無農薬・未精製のゴールデンホホバオイル！赤ちゃんにはいいものを♪

100ml穴あき栓付遮光瓶入り1800円 ※パッテテストをしてからご使用いただきますので安心してお使いください。お子様に合わない場合は返金いたします

教室名	曜日	時間	講師	場所	定員	受講料	申請期間
ベビーヨガリズミック	木	10:10～11:10	KIKU KIKU	スタジオ	20	¥3,900	裏面を確認ください
ベビーマッサージ＆リズミックとサイン	木	11:15～12:15		スタジオ	20	¥3,900	

### ベビーヨガリズミック・ベビーマッサージ＆リズミックとサイン 2コマ続けての受講をおすすめします♪

ヨガで身体を動かし、たっぷりママと楽しんだ後に優しくマッサージを受けると赤ちゃんは穏やかな心になり、ゆっくりと深く眠ります。胃腸や呼吸器官系への働きかけにもより効果があり、リラックスし精神状態が安定します。

対象 ★ベビーヨガリズミック

首すわり期～よちよち歩き

★ベビーマッサージ＆リズミックとサイン

生後1ヶ月～よちよち歩き

### ベビーヨガリズミック ベビーマッサージ＆リズミックとサイン

第1回	7月6日
第2回	7月13日
第3回	7月20日
第4回	7月27日
第5回	8月3日
第6回	8月17日

※申込みについては  
裏面へ

※申込は市内在住・在学・在勤の方が優先となります、市外の方も申請して頂けます。

### ☆インターネット申請の場合

- ・二次元コードを読み込むまたは、URLを入力してアクセスしてください。
- ・ホームページからも申請することができます。
- ・表示された内容に沿って必要事項(名前・連絡先・メールアドレスなど)を入力してください。
- ・申請が完了すると完了メールが届きます。  
メールが届かない場合、申請が正常に完了していない可能性があります。
- ・申請の際、ロボット操作ではない事を確かめるために画像選択が出る場合がございます、正しく選択し申請を完了していただきますよう、ご協力をお願いします。

### ◇窓口申請の場合

- ・窓口で教室申請の申し出をお願いします。
  - ・申請書の記入をしてください。
  - ・申請書をスタッフに渡して完了です。
- ※申請する教室に間違いがないか必ず確認してください。

**申請期間:5/22～6/5**

申請期間中にインターネットまたは窓口で申請をしてください。

### 【抽選日及び当選者発表方法】

**抽選日:6/11(11:00)**

抽選終了後、エコハウスのホームページ・施設内掲示板に当選者のニックネームを記載します。

各自でご確認をお願いします。

※お電話での当選確認は原則しておりません。

### 【申込みについて】

**支払い期間:6/11(11:00)～6/17 時間:10:10～20:00** ※休館日は除く

当選された方は、支払い期間中に施設窓口で申込みをお願いします。

**※支払い期間中に申込みをされなかった場合はキャンセル扱いとします。**

**・抽選にならなかった教室は6/11(11:00～)より先着順にて申込みが可能です。**

**・抽選になった教室は6/19以降で空きがあれば先着順にて申込みが可能です。**

※抽選となった教室はキャンセル待ちを各教室10名とります。



←インターネット申請はこちらを  
読み込んでください

URLの入力はこちら⇒ <https://forms.gle/NY8LTiphgcNqvnUMA>