



LES MILLS BODYCOMBAT

土曜①

14:15～15:15 (申13:45～14:15)

30分トレーニング+30分クラス

土曜②

15:30～16:30 (申15:00～15:30)

※準備が出来次第、入場を開始します。

土曜③

19:00～20:00 (申18:30～19:00)

日曜

13:00～14:00 (申12:30～13:00)

担当

定員

料金

申込方法

土曜：柴田IR

日曜：鬼頭IR

19名

・700円

※お持ちの回数券は
使用できます。

申込時間にて受付し
ます。

※土②③、日曜は予約
可です。詳細は裏面を

※変更になる場合がございます。

その他

・新型コロナウイルス感染拡大防止について
施設利用ルールに準じます。

◆回数券販売終了について

令和4年3月31日を以て販売を終了しました。

10月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					
←レズミルズ実施日						