

アクアエクササイズ



教室名	曜日	時間	講師	内容	受講料	申込日	申込時間
脂肪燃焼アクア I	水	19:00～20:00	大橋 匡子	リズムカルに体を動かし、楽しみながら脂肪燃焼していきます。	¥3,900	4/10	19:00～19:15
脂肪燃焼アクア II	金	14:00～15:00	近藤 真弓	リズムカルに体を動かし、楽しみながら脂肪燃焼していきます。	¥6,500	4/5	14:00～14:15

対象: 18歳以上(高校生不可)

定員各30名

脂肪燃焼アクア II

開催日程			
第1回	4/12	第6回	5/24
第2回	4/19	第7回	5/31
第3回	4/26	第8回	6/7
第4回	5/10	第9回	6/14
第5回	5/17	第10回	6/21

「申込時間とは？」
申込人数を把握し、抽選かどうかを判断する
時間となります。
申込開始時間ではございません。



脂肪燃焼アクア I

開催日程	
第1回	4/24
第2回	5/8
第3回	5/22
第4回	5/29
第5回	6/12
第6回	6/26