



**土曜①**

14:15～15:15 (申13:45～14:15)  
30分トレーニング+30分クラス

**土曜②**

15:30～16:30 (申15:00～15:30)  
※準備が出来次第、入場を開始します。

**土曜③**

19:00～20:00 (申18:30～19:00)

**日曜**

13:00～14:00 (申12:30～13:00)

担当	定員	料金	申込方法
----	----	----	------

土曜：柴田IR  
日曜：鬼頭IR  
※変更の場合あり

13名

・700円  
・4,000円  
(6枚綴の回数券)

申込時間にて受付します。  
※土②③、日曜は予約可です。詳細は裏面を

**その他**

- ・新型コロナウイルス感染拡大防止について  
施設利用ルールに準じます。
- ・回数券販売終了について  
令和4年3月31日を以て販売を終了します。

1月						
日	月	火	水	木	金	土
<del>2</del>	<del>3</del>	4	<del>5</del>	6	7	<del>8</del>
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	<del>19</del>	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					
レズミルズ実施日						

「LES MILLS® BODYCOMBAT™」が一部予約可能となります！

- 早くから並ばないといけない…
- 行ってみたはいいけど、満員だった…
- 申込多そうだし行くのやめよう…

予約申込を開始します！

土②③、日曜のクラスは予約が可能になります。

予約は前週分より予約が可能となります！

例えば、4/10の予約は4/3から予約することができます！

また、予約されている人数はお問合せいただければお伝えします。

当日いらっしゃる場合のご参考にして下さい。

- ①1階受付にお越しく下さい。
- ②「ボディコンバット」の予約をしたい旨をお伝えください。
- ③予約したい日と時間をお伝えください。
- ④必要事項を記入いただきます。
- ⑤回数券を1枚、もしくは700円、無料券を頂戴します。
- ⑥案内用紙をお渡しします。
- ⑦完了です。

当日は、

- ①申込時間に近づきましたら申込スタッフに、予約したということをお伝えください。
- ②申込用紙をお渡しいたしますので、必要事項を記入ください。
- ③記入が終わりましたら、番号札とスタンプを押します。
- ④実施場所にご移動ください。

注意事項

- キャンセル返金は原則不可となりますので予めご了承ください。
- 時間の変更は原則不可です。
- 申込はご本人様分のみです。
- 当日は、レッスンの実施時間の10分前までにはお越しく下さい。  
いらっしゃらない場合は、キャンセルになる場合がございます。