



土曜①

14:15～15:15 (申13:45～14:15)
30分トレーニング+30分クラス

土曜②

15:30～16:30 (申15:00～15:30)
※準備が出来次第、入場を開始します。

土曜③

19:00～20:00 (申18:30～19:00)

日曜

13:00～14:00 (申12:30～13:00)

| 担当 | 定員 | 料金 | 申込方法 |
|----|----|----|------|
|----|----|----|------|

土曜：柴田IR
日曜：鬼頭IR
※変更の場合あり

13名

・ 700円
・ 4,000円
(6枚綴の回数券)

申込時間にて受付します。
※土②③、日曜は予約可です。詳細は裏面を

その他

- ・ 新型コロナウイルス感染拡大防止について
施設利用ルールに準じます。
- ・ 回数券販売終了について
令和4年3月31日を以て販売を終了します。

| 1月 | | | | | | |
|--------------|--------------|----|---------------|----|----|--------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |
| レズミルズ実施日 | | | | | | |

「LES MILLS® BODYCOMBAT™」が一部予約可能となります！

- 早くから並ばないといけない…
- 行ってみたはいいけど、満員だった…
- 申込多そうだし行くのやめよう…

予約申込を開始します！

土②③、日曜のクラスは予約が可能になります。

予約は前週分より予約が可能となります！

例えば、4/10の予約は4/3から予約することができます！

また、予約されている人数はお問合せいただければお伝えします。

当日いらっしゃる場合のご参考にして下さい。

- ①1階受付にお越しく下さい。
- ②「ボディコンバット」の予約をしたい旨をお伝えください。
- ③予約したい日と時間をお伝えください。
- ④必要事項を記入いただきます。
- ⑤回数券を1枚、もしくは700円、無料券を頂戴します。
- ⑥案内用紙をお渡しします。
- ⑦完了です。

当日は、

- ①申込時間に近づきましたら申込スタッフに、予約したということをお伝えください。
- ②申込用紙をお渡しいたしますので、必要事項を記入ください。
- ③記入が終わりましたら、番号札とスタンプを押します。
- ④実施場所にご移動ください。

注意事項

- キャンセル返金は原則不可となりますので予めご了承ください。
- 時間の変更は原則不可です。
- 申込はご本人様分のみです。
- 当日は、レッスンの実施時間の10分前までにはお越しく下さい。
いらっしゃらない場合は、キャンセルになる場合がございます。