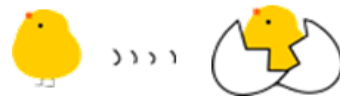


ベビー&キッズ教室



木曜日



ベビーヨガリズムミック

ママと赤ちゃんが一緒に楽しみながら、
ヨガのポーズをとり、リズムに合わせて楽しみ、
一緒に体を動かします。
身体感覚を育て、便秘の緩和やバランス
感覚の育成、情緒安定等に効果的とされています。
英語&リズムミックを融合した内容もやります！

ベビーマッサージ& リズムミックとサイン

赤ちゃん楽しく幸せなスキンシップ&コミュニケーションをとり、
ふれあいマッサージをして、赤ちゃんとの絆を深めます。
赤ちゃんは、安心してリラックスし、心や
身体の発育も促されます。皮膚を強くし、
免疫力・抵抗力を高めます。
リズムミックとサインも一緒に楽しみましょう♪

ベビーマッサージ&リズムミックとサインを受講する際はオイルが必要です。ホホバオイル等植物100%のキャリア
オイルをご用意ください。(未精製ホホバオイルがおすすめです。ブレンドオイル・ベビーオイル等鉱物油は不可)
お持ちでない方は、教室初回時に講師にお声かけください。講師より販売いたします。

★【Anne Babaゴールデンホホバオイル】無添加・無農薬・未精製のゴールデンホホバオイル！赤ちゃんにはいいものを♡
100ml穴あき栓付遮光瓶入り1800円 ※パッチテストをしてからご使用いただけますので安心してお使いください。お子様合わない場合は返金いたします

教室名	曜日	時間	講師	場所	定員	受講料	申請期間
ベビーヨガリズムミック	木	10:10~11:10	KIKU KIKU	スタジオ	20	¥6,500	裏面を確認 ください
ベビーマッサージ&リズムミックとサイン	木	11:15~12:15		スタジオ	20	¥6,500	

ベビーヨガリズムミック・ベビーマッサージ&リズムミックとサイン 2コマ続けたの受講をおすすめします♪

ヨガで身体を動かし、たっぷりママと楽しんだ後に
優しくマッサージを受けると赤ちゃんは穏やかな心
になり、ゆっくりと深く眠ります。胃腸や呼吸器官系
への働きかけにもより効果があり、リラックスし精神
状態が安定します。

対象 ★ベビーヨガリズムミック

首すわり期～あんよ期

★ベビーマッサージ&リズムミックとサイン

生後1か月～よちよち歩き

ベビーヨガリズムミック ベビーマッサージ&リズムミックとサイン

第1回	4月18日	第6回	5月30日
第2回	4月25日	第7回	6月6日
第3回	5月9日	第8回	6月13日
第4回	5月16日	第9回	6月20日
第5回	5月23日	第10回	6月27日

※申込みについては
裏面へ

※申込は市内在住・在学・在勤の方が優先となりますが、市外の方も申請して頂けます。

☆インターネット申請の場合

- ・二次元コードを読み込むまたは、URLを入力してアクセスしてください。
- ・ホームページからも申請することができます。
- ・表示された内容に沿って必要事項(名前・連絡先・メールアドレスなど)を入力してください。
- ・申請が完了すると完了メールが届きます。
メールが届かない場合、申請が正常に完了していない可能性があります。
- ・申請の際、ロボット操作ではない事を確かめるために画像選択が出る場合がございます、正しく選択し申請を完了していただきますよう、ご協力をお願いします。

◇窓口申請の場合

- ・窓口で教室申請の申し出をお願いします。
 - ・申請書の記入をしてください。
 - ・申請書をスタッフに渡して完了です。
- ※申請する教室に間違いがないか必ず確認してください。

申請期間:2/26~3/22

申請期間中にインターネットまたは窓口で申請をしてください。

【抽選日及び当選者発表方法】

抽選日:3/30(11:00)

抽選終了後、エコハウスのホームページ・施設内掲示板に当選者のニックネームを記載します。

各自でご確認をお願いします。

※お電話での当選確認は原則しておりません。

【申込みについて】

支払い期間:4/1(10:10)~4/7 時間:10:10~20:00 ※休館日は除く

当選された方は、支払い期間中に施設窓口で申込みをお願いします。

※支払い期間中に申込みをされなかった場合はキャンセル扱いとします。

・抽選にならなかった教室は4/1(10:10~)より先着順にて申込みが可能です。

・抽選になった教室は4/8以降で空きがあれば先着順にて申込みが可能です。

※抽選となった教室はキャンセル待ちを各教室10名とります。



←インターネット申請はこちらを
読み込んでください

URLの入力はこちら⇒ <https://forms.gle/vV47mMQYghUrrvFV9>