

アクアエクササイズ

教室名	曜日	時間	内容	受講料	申込日	申込時間
脂肪燃焼アクア I	水	19:00～20:00	リズムカルに体を動かし、楽しみながら脂肪燃焼していきます。	¥3,350	8/31	19:00～19:15

対象:18歳以上(高校生不可)

定員に空きがある場合は、8/31の19:15から先着順で申込可能です。

脂肪燃焼アクア I

「申込時間とは？」
 申込人数を把握し、抽選かどうかを判断する時間となります。
 申込開始時間ではございません。

開催日程	
第1回	9/14
第2回	9/28
第3回	10/19
第4回	10/26
第5回	11/9
第6回	11/30

